**Regulamin**

 **Rajdu Rowerowego**

 **Szlakiem Powstania Styczniowego**

**CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku
2. Zapoznanie się z walorami i urokiem gmin Radzyń Podlaski i Kąkolewnica
3. Pogłębienie wiedzy historycznej o powstaniu styczniowym na naszych terenach

**TERMIN**

 **7 maja 2023 / niedziela / wyjazd godz. 11.00**

Start przy pływalni Aqua-Miś. Możliwe będzie dołączenie do rajdu przy Szkole Podstawowej nr 1, gdzie będzie pierwszy punkt wyprawy. Konieczne wtedy będzie dopisanie się do listy startowej u organizatora.

**PATRONAT**

 **Burmistrz Radzynia Podlaskiego Jerzy Rębek**

**ORGANIZATORZY**

1. **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radzyniu Podlaskim**
2. **Szkoła Podstawowa nr 1 w Radzyniu Podlaskim**
3. **Radzyńska Grupa Rowerowa**

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Dobry stan zdrowia
2. Udział w rajdzie jest bezpłatny
3. Każdy uczestnik musi zaakceptować i przestrzegać zapisy niniejszego regulaminu
4. Uczestnicy rajdu muszą posiadać niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach
5. Uczestnicy niepełnoletni mogą jechać wyłącznie z rodzicem lub opiekunem.
6. Każdy uczestnik tuż przed startem musi wpisać się na listę startową
7. Uczestnicy niepełnoletni powinni posiadać Karty Rowerowe

**OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW W CZASIE RAJDU**

1. Przestrzeganie Regulaminu oraz podporządkowanie się decyzjom kierownictwa Rajdu.
2. Posiadanie sprawnego roweru wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami
3. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
4. Posiadanie dowodu osobistego lub innego dokumentu oraz okazanie go na każde żądanie organizatora.
5. Nieprzestrzeganie Regulaminu może spowodować usunięcie z Rajdu.

**INFORMACJE DODATKOWE**

1. W czasie jazdy w kilku kolumnach konieczne jest zachowanie odległości co najmniej 200 metrów między poszczególnymi kolumnami, a każda grupa nie może przekroczyć 15 osób.
2. Rajd odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym, więc uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu trasy oraz interpretacji niniejszego Regulaminu.

**SPRAWY ORGANIZACYJNE**

Wyjedziemy ok. 11.00 spod pływalni. Pierwszym punktem rajdu będzie wykład dr Joanny Kowalik–Bylickiej z Archiwum Państwowego. Miejsce to hala sportowa SP 1 i będzie to godzina lekcyjna pełna powstańczej historii, która zaciekawi każdego.

Kilka minut po 12.00 powinniśmy być już w dalszej drodze. Zatrzymamy się na chwilę przy mogile powstańczej na ulicy Powstańców Styczniowych a dalszy kierunek to Płudy. Tam chwilka przerwy a następnie ognisko w Miejscu Odpoczynku Turów (tak oficjalnie nazywa się to miejsce). Tak ogólnie ten rajd będzie bardzo intensywny, wiele rzeczy będzie się działo i wiele rzeczy będzie do obejrzenia. Nie możemy się więc ociągać, marudzić i narzekać. No i trzymać się planu, przynajmniej tak mniej więcej. Do miejsca ogniskowego mamy 10 kilometrów (czyli niecała godzinka) plus pobyt przy ognisku (1-1,5 godz. ). Planujemy, że max. parę minut po 14.00 wyjedziemy w dalszą drogę. Tu jeszcze mała uwaga. Być może będą uczestnicy, którzy zechcą wracać po ognisku do domu. Po prostu będą z dziećmi, rzadko jeżdżą rowerem, chcieli tylko się trochę przejechać albo po prostu NIE bo NIE. Z ogniska taka grupa będzie mogła wrócić bezpiecznie do Radzynia. Pozostała ekipa obierze kierunek na leśną kaplicę Św. Antoniego w Turowie. To magiczne miejsce zwane czasem Leśnym Sanktuarium. W czasie rowerowych wypraw MOSiRu czy też RGR tego miejsca się nie opuszcza. Zawsze choć przez chwilę tam trzeba się zatrzymać i naprawdę warto.

Tam już będziemy pod fachową opieką Krzysztofa Szczepaniuka, wielkiego pasjonata lokalnej historii, który będzie naszym przewodnikiem i powstańczym „wykładowcą”.

A główny nasz cel to Kąkolewnica. Pobyt tam będzie głównie związany z postacią Leona Kota, bohatera walk powstańczych. Usłyszymy jego historię, zobaczymy miejsce jego schwytania i stracenia. Bardzo ciekawym miejsce będzie także stary cmentarz (na dawnym Rudniku).

Co do planu godzinowego to ok. 15.00 powinniśmy być już w Kąkolewnicy Północnej (po drodze zobaczymy miejsce pojmania Leona Kota. Pobyt w samej Kąkolewnicy to 1,5-2 godziny, tak więc ok. 17.00 powinniśmy wyruszyć przez Kąkolewnicę Południową i Zosinowo do domu. Oczywiście przez cały rajd unikamy dróg ruchliwych a drogę „19” wręcz wykluczamy. W Kąkolewnicy będziemy musieli ją dwukrotnie przekroczyć, ale zrobimy to przejściem dla pieszych. Bezpieczeństwo zawsze na pierwszym miejscu.